



## Insieme per il benessere



**Vieni con noi avrai la possibilità di sperimentarti con un percorso di fitness per il benessere fisico e mentale con esercizi appropriati per un risveglio corporeo e inoltre farai parte di un gruppo di persone che si attiveranno in serate dedicate alla cucina salutare attraverso laboratori dove potrai sperimentare personalmente le ricette proposte.**

**La serata di presentazione del progetto si terrà presso la sala riunioni dell'Ospedale San Lorenzo di Borgo Valsugana il 31/08/11.**

**Per informazioni telefona ai numeri :**

**Proloco Torcegno: 347-1944444**

**Centro Sportivo Borgo: 335-5735727 – 0461-753836**